

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Карпогорская средняя школа № 118» Пинежского муниципального района Архангельской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Карпогорская СШ № 118»
_____ Т.Ф. Рашева
от 31.08.2023г.

Расписание занятий структурного подразделения «Школьный спортивный клуб «К118» на 2023-2024 учебный год

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	15.30 – 16.10	15.00 – 15.40 <u>Мяч в корзину</u> Кушков Д.Д.	15.00 – 15.40 <u>Волейбол</u> Попов А.В. (мл. юн., РЦДО)	15.30 – 16.10 <u>Мяч над сеткой</u> Попов А.В. (мл. юн., ВД)	15.00 – 15.40 ОФП / ГТО		
2	16.20 -17.00 <u>Волейбол</u> Попов А.В. (ст. дев., РЦДО)	15.50 -16.30 <u>Мяч в корзину</u> Кушков Д.Д.	15.50 -16.30 <u>Волейбол</u> Попов А.В. (мл. юн., РЦДО)	16.20 -17.00 <u>Мяч над сеткой</u> Попов А.В. (мл. юн., ВД)	15.50 -16.30 ОФП / ГТО		
3	17.10 – 17.50 <u>Волейбол</u> Попов А.В. (ст. дев., РЦДО)	16.40 – 17.20 <u>Мяч над сеткой</u> Попов А.В. (мл. дев., ВД)	16.40 – 17.20 <u>Мяч в корзину</u> Кушков Д.Д.	ОФП / ГТО	16.40 – 17.20		17.00 -18.30 фитнес (работники школы)
4	18.00 – 18.40 <u>Волейбол</u> Попов А.В. (мл. дев., РЦДО)	17.30 - 18.10 <u>Мяч над сеткой</u> Попов А.В. (мл. дев., ВД)	17.30 -18.10 <u>Мяч в корзину</u> Кушков Д.Д.	18.00 – 18.40 <u>Волейбол</u> Попов А.В. (ст. дев., РЦДО)	17.30 -18.10		
5	18.50 -19.30 <u>Волейбол</u> Попов А.В. (мл. дев., РЦДО)	18.20 – 19.00 фитнес (работники школы)	ОФП / ГТО	18.50 -19.30 <u>Волейбол</u> Попов А.В. (ст. дев., РЦДО)	с 19.00 волейбол (женщины)		с 19.00 волейбол (женщины)
6	19.40 -20.20 <u>Мяч над сеткой</u>	19.10 -19.50 фитнес (работники школы)	19.10 -19.50 <u>Мяч над сеткой</u> Попов А.В.	19.40 -20.20 <u>Мяч над сеткой</u> Попов А.В.			

	<i>Попов А.В. (ст. юн., ВД)</i>		<i>(ст. юн., ВД)</i>	<i>(ст. юн., ВД)</i>			
7	20.30 -21.10 <u>Мяч над сеткой</u> <i>Попов А.В. (ст. юн., ВД)</i>	20.00 – 22.00 ОМВД	20.00 – 20.40 <u>Мяч над сеткой</u> <i>Попов А.В. (ст. юн., ВД)</i>	20.30 -21.10 <u>Мяч над сеткой</u> <i>Попов А.В. (ст. юн., ВД)</i>			
				ОМВД			